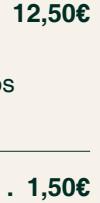


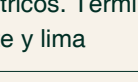
1 PARA COMPARTIR

- **Hummus estilo marroquí de remolacha**    **9,50€**
Crema de garbanzos y remolacha, con semillas de calabaza, zanahoria baby glaseada y mix de cherry confitado con aceite de harissa. Acompañado con pan de pita horneado
- Babaganoush**    **9,50€**
Crema de berenjena asada con tahini sobre una base de crema cítrica de mascarpone con granada, avellanas, menta y semillas de sésamo.
Acompañado con pan de pita horneado
- Alcachofa confitada crujiente** **10,50€**
Corazones de alcachofas confitadas en aceite de oliva, servida sobre una emulsión de coliflor tostada, pasta de trufa y tapenade de aceituna Kalamata 
- **Queso Halloumi templado**  **12,50€**
Caramelizado con salsa de chili y muhammara, aceitunas Kalamata, almendras laminadas, arándanos y granada. Sobre una base de mascarpone cítrico
- Pan de masa madre**  **1,50€**
Pan de pueblo de masa madre artesanal
- Pan gluten free** **2,00€**



2 LOS PLATOS DE *mamachia*

Incluyen nuestra ensalada de la huerta, tomates cherry con aceite de albahaca, aliñada con vinagreta de miel ibicenca cítrica, acompañada de quinoa mixta, edamame refrescante y pan tostado de masa madre



- Falafel casero con salsa Tzatziki y chia**  **14,50€**
Falafel de garbanzo con hierbas aromáticas y apio
- Muslo de pollo payés deshuesado a la brasa**   **14,50€**
Con hierbas frescas y cítricos. Terminado con salsa satay de cacahuete y lima
- **Pechuga de pollo payés estilo pibil**  **14,50€**
Marinada en pasta de achiote, naranja amarga y toques ahumados. Terminado con mayonesa de Chipotle
- Colita de cuadril de ternera Black Angus a la brasa** **16,50€**
Con chimichurri y pimienta rosa
- Salmón a la plancha marinado al arte asiático con sésamo negro y blanco**   **15,50€** 
- Extra para llevar** **1,50€**



3 BOWLS DE LA HUERTA

**Haz tu bowl más completo añadiendo
1 PROTEÍNA O 1 GUARNICIÓN**

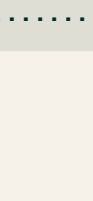
- **Ibiza Greens**   **13,90€**
Selección de hojas de la huerta con vinagreta dulce, acompañado con arroz integral, mix de tomates cherry, boniato, rabanitos, remolacha, mango y granada, salsa tahini y topping de togarashi, avellanas y semillas de girasol
- **Mama Chia**  **13,90€**
Mix de hojas de la huerta con vinagreta dulce acompañado de col lombarda, frijoles negros, maíz, jalapeños, aguacate, topping de semillas de chía, calabaza, cacahuete, pico de gallo, salsa de ají, amarillo picante y kalé crujiente

CREA TU PROPIO PLATO

1 PROTEÍNA + 1 GUARNICIÓN

1 PROTEÍNA + 2 GUARNICIONES

4 PROTEÍNAS

- Falafel casero con salsa Tzatziki y chia** **8,90€**
- Muslo de pollo payés deshuesado a la brasa con salsa satay de cacahuete y lima** **9,50€**
- Pechuga de pollo payés estilo pibil con mayonesa de Chipotle** **9,50€**
- Colita de cuadril de ternera Black Angus a la brasa con chimichurri y pimienta rosa** **10,90€**
- Salmón a la plancha marinado al arte asiático con sésamo negro y blanco** **9,50€** 
- 3 Huevos cocidos de corral** **6,00€**

5 GUARNICIONES

- Boniato al horno** **4,50€**
Marinado con aceite de oliva y hierbas frescas
- Patatas rotas trufadas**  **4,50€**
Patatas baby crujientes con alioli de trufa y ajo negro
- **Brócoli crujiente**  **4,50€**
Salteado con aceite de sésamo, togarashi y mix de semillas
- Extra pan de masa madre**  **1,50€**
Pan de pueblo de masa madre artesanal
- Extra pan gluten free** **2,00€**

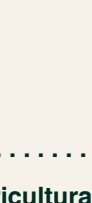
6 BEBIDAS

- Agua 500 ml.** **3,50**
- Agua con gas 500 ml.** **4,00**

.....

- Kombucha VEDRÀ limón y menta** **4,90**
- Kombucha VEDRÀ hibiscus y jengibre** **4,90**

.....

- Agua de coco 100% natural**  **6,90**

7 ZUMOS NATURALES

- Zumo de naranja** **5,00**

.....

- Zumo de zanahoria** **6,00**

.....

- Zumo Carrot Smash** **7,00**

Naranja, zanahoria, limón y jengibre

.....

- Zumo Citrus Shake** **6,00**

Limón, jengibre, manzana y cúrcuma

.....

- Zumo Pink Power** **7,00**

Jengibre, piña, remolacha, manzana y proteína

.....

- Zumo Green Detox** **8,00**

Jengibre, limón, pepino, menta, apio, espinacas y espirulina

.....

8 VINOS

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....